

TALLER DEL EQUINOCIO DE OTOÑO



Aprendiendo y disfrutando de las Plantas Medicinales
y de la Naturaleza

Con excursión de reconocimiento de plantas medicinales
y elaboración de bayas de frutos silvestres

Significado del Equinocio de Otoño.

Fiestas y Celebraciones tradicionales en torno al Otoño

Plantas medicinales, mágicas y sagradas del Equinoccio de Otoño.

El organismo en otoño: fitoterapia y dieta para el otoño. Plantas Medicinales y Dietas depurativas adecuadas para esta estación.

La naturaleza en Otoño: plantas de otoño: bayas y frutos silvestres. Cualidades terapéuticas y medicinales.



Excursión reconocimiento y recolección de frutos y bayas silvestres.
Recorrido por el bosque para reconocer plantas medicinales y frutos y bayas silvestres.

Taller práctico:

Elaboración de mermeladas de bayas silvestres: escaramujo, majuelo.
Jarabe de saúco. Elixir de granadas.



Se aportarán apuntes con las recetas elaboradas.

Para el taller traer: ropa y calzado, cómodos, chubasquero, periódicos para guardar muestras de plantas. Cámara fotográfica .
También botecitos de cristal pequeños para guardar las mermeladas.



Imparte: Palmira Pozuelo

(Farmacéutica Naturista)

Horario: sábado mañana (10 a 14 horas) y tarde (16 a 20 horas)



Información e Inscripciones:

www.palmirapozuelo.com

www.alkemila.com

alkemila@gmail.com