



## CURSO DE 2016-17 FITOTERAPIA

---

### **Palmira Pozuelo (Farmacéutica Naturista)**

### **Formación en el Centro Altai (Madrid)**

"La Fitoterapia es uno de los ejes y la base de la Terapéutica en la Medicina Natural, desde los tiempos de Hipócrates hasta nuestros días. Cada vez nos vemos rodeados de enfermedades graves, crónicas y degenerativas sin que la medicina convencional ofrezca soluciones plenamente satisfactorias.

Afrontar el tratamiento de un proceso patológico requiere un cambio de hábitos de vida, principalmente a nivel nutricional, apoyando el tratamiento de la enfermedad con remedios de origen vegetal, a través de las Plantas Medicinales. De este modo se realizarán cambios profundos, tratando la enfermedad desde el origen y no sólo tratando de eliminar los síntomas.

#### **Desarrollo del curso**

El curso tendrá un desarrollo eminentemente práctico a través del reconocimiento de plantas medicinales en su medio natural, la elaboración de preparaciones fitomedicinales, aprenderás las características y formas de utilizar las Plantas Medicinales y la filosofía que dirige el modo de vida naturista

#### **El curso constará de formación teórica y de clases prácticas**



**9 seminarios**

Sábado mañana y tarde: Fitoterapia Plantas Medicinales

**Horarios:**

Fin de semana

Sábados Fitoterapia: de 10 a 14 y 16 a 20 horas

### **Programa: Fechas curso 2016-2017**

---

#### **Fitoterapia 1: (15 de Octubre 2016):**

Recolección, secado conservación. Métodos de elaboración de preparaciones con Plantas Medicinales.



#### **Fitoterapia 2 (12 de Noviembre 2016) :**

**Seminario práctico: El botiquín casero de remedios naturales.**

Preparaciones de uso externo. Preparaciones de uso interno Principales formas de aplicación Preparaciones homeopáticas. Remedios naturales que han de componer el botiquín casero.

#### **Fitoterapia (3): 3 Diciembre 2016:**

**Botánica Medicinal.** Claves de identificación Creación de un herbario de Plantas Medicinales. **Principios Activos** Los componentes activos de las plantas: Principios Activos: Mucílagos, taninos, glucósidos, alcaloides. Plantas tóxicas

#### **Fitoterapia (4) 14 enero 2017 : Aromaterapia**

**Taller práctico:** Bases de aromaterapia: Plantas aromáticas. Aceites esenciales: composición, propiedades. Extracción de aceites esenciales. Métodos de destilación. Estudio monográfico de los principales aceites

esenciales. Prácticas de aromaterapia. Excursión de reconocimiento de plantas aromáticas

**Fitoterapia (5) 11 de Febrero 2016: Fitoterapia Clínica.**

**Monografías Plantas Medicinales I:** Achicoria, agrimonia, ajo, albahaca, alcachofera, Aloe vera, amapola, artemisa, bardana, boldo, bolsa de pastor, caléndula, cardo mariano, castaño de indias, cola de caballo, diente de león, equinácea, enebro, espinillo blanco, eucalipto, eufrasia, fumaria, gayuba, ginkgo, ginseng, gordolobo,

---

**Fitoterapia (6) 11 de Marzo: Fitoterapia Clínica.**

**Monografías Plantas Medicinales II:** Hamamelis, harpagofito, hinojo, hisopo, hipérico, hisopo, lavanda, llantén, malva, malvavisco, manzanilla, mejorana, melisa, menta, olivo, onagra, orégano, ortiva verde, pasiflora, poleo, romero, salvia, sauce, saúco, tilo, tomillo, tusílago, ulmaria, valeriana, verbena.

---

**Fitoterapia (7) 1 de Abril 2017: Patologías I**

Fitoterapia del Sistema Digestivo, Sistema Respiratorio, Sistema circulatorio

**Fitoterapia 8 (13 de Mayo 2017) : Patologías II**

Fitoterapia del Sistema Nervioso, Metabolismo, Ginecológico, Osteoarticular

**Fitoterapia 9 ( 17 junio 2017) : Taller práctico de Fitoterapia**

Excursión de reconocimiento de Plantas Medicinales

Taller práctico de elaboración de preparaciones medicinales

**Precio:** Fitoterapia: sábados 100 euros

El curso puede realizarse de forma **presencial y on line** en directo a través de la plataforma gvo.

**Lugar: CENTRO ALTAI (Madrid)**

C/ Juan Español, 52 (Metro: Plaza Elíptica)

Información y reservas:

Tno: 914607241 E-mail: [altai@centroaltai.com](mailto:altai@centroaltai.com)

[www.centroaltai.com](http://www.centroaltai.com)



**Impartido por: Palmira Pozuelo**

(Farmacéutica , especialista en Fitoterapia, Aromaterapia, Cosmética Natural  
Nutrición Celular y Dietética)

Palmira Pozuelo es Farmacéutica y Naturópata con un amplio bagaje y formación en el campo de la Medicina Natural, especialmente en el campo de la Fitoterapia y la Nutrición.

Actualmente es profesora en la Universidad María Cristina del Escorial, así mismo imparte formación en diversas escuelas naturistas de Madrid y en el Centro Altai de Madrid.

Coautora del libro Microbiótica y del libro Remedios herbales de la antigüedad útiles hoy día. Colaboradora habitual de la revista Espacio Humano.