



## **TALLER DE PREPARADOS GALÉNICOS Y FITOMEDICINALES**

**Para aprender a elaborar el botiquín casero de remedios naturales**

*Taller teórico-práctico para aprender a conocer los diferentes procesos de elaboración de los preparados realizados a partir de plantas medicinales y aceites esenciales.*

Taller de preparaciones galénicas en el que se elaborarán aquellos preparados que no deben faltar en un botiquín de remedios naturales:

Elaboración de tinturas, ungüentos, jarabes, pomadas, elixires, aceites ...(pomada de árnica, ungüento de caléndula, alcohol de romero, aceite de lavanda, etc).

## Programa:

- 1.- Introducción: El proceso de transformación de la planta medicinal en un preparado fitoterapéutico
- 2.- Recolección, secado y conservación de Plantas Medicinales
- 3- Preparaciones galénicas:
- 4.- Productos obtenidos por tratamiento mecánico: zumos, polvos, mezclas de plantas medicinales.
- 5.- Productos obtenidos por maceración:
  - Maceración en agua
  - Maceración en alcohol: Tinturas Tipos.
  - Maceración en otros disolventes: vinagres y vinos medicinales.
- 6.- Productos obtenidos por la acción del calor
  - Elaboración de aceites (proceso de digestión)
  - Infusión, decocción, tisanas
- 7.- Productos obtenidos por destilación:
  - Destilación: tipos
  - Aceites esenciales y aguas aromáticas
- 8.- Elaboración de jarabes y melitos
- 9.- Productos de consistencia blanda y sólida: cremas, pomadas, ungüentos. Cataplasmas de arcilla y plantas
- 10.- Preparados de uso interno y externo.
- 12.- Formas de administración de uso interno y externo
- 13.- Remedios que deben constituir un botiquín natural



## **ACTIVIDAD PRÁCTICA:**

Elaboración de diferentes preparaciones a partir de plantas medicinales, aguas aromáticas y aceites esenciales.

Tinturas, aceites, jarabes, pomadas, ungüentos, etc.

- Elaboración de aceites de plantas medicinales y de aromaterapia
- Aguas aromáticas y aceites esenciales
- Ungüentos y pomadas
- Jarabes y elixires
- Inhalaciones
- Cataplasmas de arcilla y plantas.

Todos los productos realizados serán entregados a los alumnos participantes.

Horario: Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

### **Información e Incripciones**

*Centro Altai Madrid*

*(C/ Juan Español, 52 Metro Elíptica)*

*91 4607241*

[centroaltai@telefonica.net](mailto:centroaltai@telefonica.net) [www.altai.com](http://www.altai.com)



### **Impartido por: Palmira Pozuelo**

(Farmacéutica, especialista en fitoterapia, aromaterapia, cosmética y nutrición.)